

Автономная некоммерческая
образовательная организация
дополнительного
профессионального образования



305004 г. Курск,
ул. Садовая, д. 28,
тел. 8-906-046-76-26/74-96
ИНН 4632244432
КПП 463201001



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНОО ДПО

«Учебный центр «Доктрина»

Лазарева Е.Ю.

«01» ноября 2022 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

(на базе среднего профессионального образования)

«СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ ПРИ ОЖИРЕНИИ»

Москва 2022 г

Дополнительная профессиональная программа повышения
квалификации «Сестринская помощь пациентам при ожирении»

на 74 часа для НМО

Содержание:

1. Паспорт ДПП ПК:
 - 1.1. Область применения программы
 - 1.2. Цели и задачи программы
 - 1.3. Трудоемкость освоения программы
2. Учебный план и календарный график
 - 2.1. Учебный план
 - 2.2. Календарный график
3. Содержание рабочей программы
4. Структура программы
5. Требования к условиям реализации программы
6. Требования к результатам освоения программы
7. Фонды оценочных средств
8. Информационное обеспечение

1. Паспорт дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

1.1. Область применения программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Сестринская помощь пациентам при ожирении» разработана в соответствии с Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», приказом Минздрава России от 15.03.2021 года № 205н «Об утверждении Порядка выбора медицинским работником программы повышения квалификации в организации, осуществляющей образовательную деятельность, для направления на дополнительное профессиональное образование за счет средств нормированного страхового запаса Федерального фонда обязательного медицинского страхования, нормированного», приказами Минтруда и соцзащиты РФ от 31.07.2020 года № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/Медицинский брат»», № 479н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по организации сестринского дела», № 6н от 13.01.2021 года «Об утверждении профессионального стандарта «Акушер», № 471н от 31.07.2020 года «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра - анестезист», № 476н от 31.07.2020 года «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра по реабилитации», № 480н от 31.07.2020 года «Об утверждении профессионального стандарта «Рентгенолаборант», № 348н от 31.05.2021 года «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области медико-профилактического дела со средним медицинским образованием», № 473н от 31.07.2020 года «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области лабораторной диагностики со средним медицинским образованием», № 470н от 31.07.2020 года «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер».

Реализация программы направлена на повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

- 2. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации предназначена для специалистов среднего звена по специальности "Лечебное дело", "Сестринское дело»,**

«Лабораторная диагностика», «Медико-профилактическое дело», «Акушерское дело», с заочной формой обучения с применением дистанционных образовательных

2.1. Цели и задачи программы

Целью программы является:

- обучение среднего медицинского персонала алгоритмам работы с пациентами, страдающими ожирением;
- расширение границ имеющихся знаний, формирование навыков и отработка использования полученных ранее компетенций с помощью формирования алгоритмов, решения профессиональных ситуаций.

Задачей программы является изучение особенностей сестринской помощи и поддержки при сопровождении профилактики и лечения ожирения.

Трудоемкость освоения программы

Максимальная учебная нагрузка: 74 академических часа включает:

Профессиональный цикл – 72 часа

Итоговая аттестация – 2 часа.

3. Учебный план и календарный график

3.1. Учебный план

№	Наименование модулей и тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Формы контроля
			Заочно с применением ДОО и ЭО	с	
1	2	3	Теоретические занятия	Самостоятельная работа	7
ПЦ	Профессиональный цикл	72	63	9	
1	Причины и последствия избыточного веса	14	14		Вопросы для корректировки и закрепления знаний
2	Способы борьбы с лишним весом	18	18		Вопросы для корректировки и закрепления знаний

3	Лекарственные средства и биологически активные добавки, используемые для профилактики и лечения ожирения	18	18		Вопросы для корректировки и закрепления знаний
4	Сестринская помощь пациентам при ожирении	18	10	8	Вопросы для корректировки и закрепления знаний
5	Мифы о похудении	4	3	1	Вопросы для корректировки и закрепления знаний. Самостоятельная работа.
ИА	Итоговая аттестация	2			Электронное тестирование с вопросами разной степени сложности
	Всего	74			

3.2. Календарный график

№	Наименование циклов, тем и последовательность их распределения	Трудоемкость в часах
ПЦ	Профессиональный цикл	72
1	Причины и последствия избыточного веса	14
1	Статистика. Причины ожирения: несбалансированное питание, гиподинамия. Последствия избыточного веса.	4
2	Причины ожирения: психологические причины. Последствия избыточного веса.	4
3	Причины ожирения: прием лекарственных средств, физиологические причины, заболевания, наследственность. Последствия избыточного веса.	4
4	Клиническая картина ожирения	1
5	Вопросы для самоконтроля	1
2	Способы борьбы с лишним весом	18
1	Современные принципы терапии ожирения. Способы борьбы с лишним весом.	3
2	Основы правильного питания и необходимой физической активности для похудения. Рекомендации по продуктам питания.	3
3	Группы лекарственных препаратов для лечения ожирения.	3
4	Группы БАД, косметических средств для лечения ожирения.	3
5	Косметические процедуры и косметические средства. Фарм консультирование по подбору масел для косметических процедур.	3

6	Антицеллюлитные массажеры, аппаратные процедуры, современные технологии, одежда для похудения.	2
7	Вопросы для самоконтроля	1
3	Лекарственные средства и биологически активные добавки, используемые для профилактики и лечения ожирения	18
1	Основные характеристики рецептурных лекарственных средств: Сибутрамин. Орлистат. Флуоксетин. Римонабант. Метформин. Лираглутид. Семаглутид. прамлинтид	4
2	Основные характеристики БАДы : Пиколинат хрома, Хитозан, Инулин, Гарция, Линолевая к-та.	4
3	Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Янтарная к-та, Бромелайн, L- карнитин, Лецитин, Биокомплексы.	6
4	Растения, используемые в комплексной терапии ожирения.	2
5	Вопросы для самоконтроля	2
4	Сестринская помощь пациентам при ожирении	18
1	Метода диагностики ожирения. Проведение антропометрии. Классификация массы тела ИМТ, соотношение талии к объему бедер	2
2	Методы расчета нормального и идеального веса. Индекс Брока, Формула Моххамеда, Формула Моннерота-Думайна, Формула Креффа, Показатель Поттона, Формула Робинсона, Формула Хамви, Формула Купера	4
3	Методы расчета нормального и идеального веса. Индекс Брока: Индекс Брейтмана, Индекс Беккерта, Индекс Отто, Индекс Татоня, Индекс Ноордена	4
4	Основной обмен веществ/уровень метаболизма Формула Хариса-Бенедикта Формула Маффина-Джеора. Дневная норма потребления воды. Задача для самоконтроля.	2
5	Самостоятельная работа	6
5	Мифы о похудении	4
1	8 мифов	2
2	Вопросы для самоконтроля	1
3	Самостоятельная работа	1
ИА	Итоговая аттестация	2

4. Содержание рабочей программы

Модуль 1. «Причины и последствия избыточного веса».

Цель: расширить профессиональные знания по причинам, диагностики и клинической картины ожирения

Темы/разделы:

1. Статистика. Причины ожирения: несбалансированное питание, гиподинамия. Последствия избыточного веса.
2. Причины ожирения: психологические причины. Последствия избыточного веса.
3. Причины ожирения: прием лекарственных средств, физиологические причины, заболевания, наследственность. Последствия избыточного веса.
4. Клиническая картина ожирения

Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. Какие методы используются для определения избыточной массы тела, ожирения?
2. Назовите основные причины избыточного веса.
3. Что понимают под психологическими причинами избыточного веса?
4. Какие группы лекарственных средств имеют дополнительный эффект, связанный с набором веса? и т.д.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
2. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.
3. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
4. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва,2004.
5. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
6. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки»,2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.

7. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
8. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
9. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
10. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
11. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
12. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.

Модуль 2. «Способы борьбы с лишним весом».

Цель: изучить современные принципы и методы терапии ожирения

Темы/разделы:

1. Современные принципы терапии ожирения. Способы борьбы с лишним весом.
2. Основы правильного питания и необходимой физической активности для похудения. Рекомендации по продуктам питания.
3. Группы лекарственных препаратов для лечения ожирения.
4. Группы БАД, косметических средств для лечения ожирения.
5. Косметические процедуры и косметические средства. Фарм консультирование по подбору масел для косметических процедур.
6. Антицеллюлитные массажеры, аппаратные процедуры, современные технологии, одежда для похудения.

Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. Какие способы борьбы с лишним весом Вы знаете?
2. Какие советы Вы дадите посетителю аптеки, интересующемуся диетотерапией?
3. Охарактеризуйте продолжительность и интенсивность начального уровня физической нагрузки, рекомендуемую для снижения веса?

4. В каких случаях при ИМТ 28 кг/м² врач может назначить лекарственные средства рецептурного отпуска для лечения ожирения и т.д.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»
3. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
4. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
5. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
6. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
7. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
8. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.

9. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
10. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.

Модуль 3. «Лекарственные средства и биологически активные добавки, используемые для профилактики и лечения ожирении».

Цель: изучение характеристик и особенностей лекарственных средств и биологически активных добавок, используемых для профилактики и лечения ожирении

Темы/разделы:

1. Основные характеристики рецептурных лекарственных средств: Сибутрамин. Орлистат. Флуоксетин. Римонабант. Метформин. Лираглутид. Семаглутид. прамлинтид
2. Основные характеристики БАДы : Пиколинат хрома, Хитозан, Инулин, Гарция, Линолевая к-та.
3. Алгоритм фарм консультирования в рамках ответственного лечения. Основные характеристики БАДы : Янтарная к-та, Бромелайн, L- карнитин, Лецитин, Биокомплексы.
4. Растения, используемые в комплексной терапии ожирения.

Вопросы для самоконтроля:

1. Какие группы лекарственных средств применяются для лечения ожирения?
2. Какие вы знаете БАДы, способствующие снижению веса?
3. Какие лекарственные растения используются в комплексной терапии ожирения?

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Федеральный закон РФ от 12 апреля 2010 г. N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств»
2. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Государственный реестр лекарственных средств: [сайт] <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
4. Регистр лекарственных средств России: [сайт] <https://www.rlsnet.ru/>

5. Справочник лекарственных средств: [сайт] <https://www.vidal.ru/>
6. Приказ МЗ России от 21 сентября 2016 г. N 724н «Об утверждении требований к инструкции по медицинскому применению ЛП»
7. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»
8. Официальная интернет версия Реестра лекарственных средств: [сайт] URL: <http://www.rlsnet.ru>.
9. Государственный реестр лекарственных средств: [сайт] <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>
10. Регистр лекарственных средств России: [сайт] <https://www.rlsnet.ru/>
11. Справочник лекарственных средств: [сайт] <https://www.vidal.ru/>
12. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
13. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.
14. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
15. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
16. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва, 2004.

17. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
18. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения // Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
19. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
20. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.
21. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
22. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
23. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
24. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
25. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
26. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
27. Усенко Г.А., Усенко А.Г., Васендин Д.Н., Ницета О.В., Машков С.В., Величко Н.П., Козырева Т.Ю. Липиды крови, ожирение и уровень осложнений гипертонической болезни в зависимости от психосоматических особенностей пациента и лечения // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11: Медицина. 2014. № 1. С. 133-141.
28. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.

Модуль 4. «Сестринская помощь пациентам при ожирении».

Цель: изучение алгоритмов участия медицинской сестры в процессе диагностики, профилактики и лечения ожирения.

Темы/разделы:

1. Метода диагностики ожирения. Проведение антропометрии. Классификация массы тела ИМТ, соотношение талии к объему бедер
2. Методы расчета нормального и идеального веса. Индекс Брока, Формула Моххамеда, Формула Моннерота-Думайна, Формула Креффа, Показатель Поттона, Формула Робинсона, Формула Хамви, Формула Купера
3. Методы расчета нормального и идеального веса. Индекс Брока: Индекс Брейтмана, Индекс Беккерта, Индекс Отто, Индекс Татоня, Индекс Ноордена
4. Основной обмен веществ/уровень метаболизма Формула Хариса-Бенедикта Формула Маффина-Джеора. Дневная норма потребления воды.

Задача для самоконтроля:



При проведении профилактического осмотра пациент 52 лет предъявляет жалобы на увеличение массы тела, повышенный аппетит, потливость, одышку при незначительной физической нагрузке, жажду, недомогание, сонливость, боли в суставах при ходьбе, запоры. Пациент обеспокоен состоянием своего здоровья, снижением трудоспособности. Ранее к врачам не обращался.

Объективно: состояние удовлетворительное, кожные покровы чистые, влажные. Рост- 173 см. Вес- 116 кг. Окружность талии – 110 см. Объем бедер- 95 см. В легких дыхание везикулярное. Тоны сердца приглушены, ритмичные. Пульс 87 ударов в минуту. АД- 150/100 мм рт. ст, ЧДД- 22 в минуту. Язык чистый, влажный, живот правильной формы. Печень не увеличена. Стул- склонность к запорам

Задание:

1. Определите какие потребности нарушены у пациента
2. Сформулируйте проблемы пациента
3. Сформулируйте цели и составьте план сестринского ухода по приоритетной проблеме с мотивацией каждого сестринского вмешательства
4. Определите ИМТ и отношение ОТ/ОБ, оцените полученные показатели

Самостоятельная работа

Задание 2

Рассчитайте собственный индекс массы тела (ИМТ).

➤ $ИМТ = m/h^2$

где:

m — масса тела в килограммах

h — рост в метрах

ИМТ = _____ кг/м²

Задание 3

Определите собственное соотношение объема талии к объему бедер. Сделайте выводы.

_____ Вывод:

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
2. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.
3. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
4. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
5. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва, 2004.
6. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
7. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
8. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки», 2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
9. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. 2001. №12. С. 19-24.

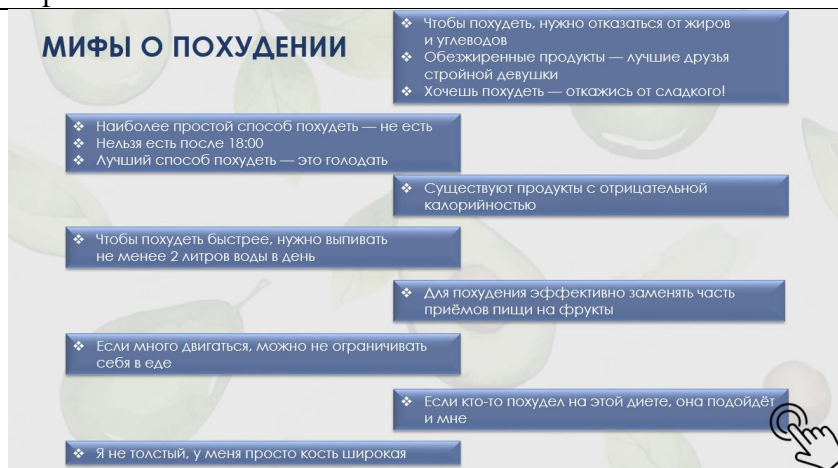
10. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.
11. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
12. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
13. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
14. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
15. Усенко Г.А., Усенко А.Г., Васендин Д.Н., Нищета О.В., Машков С.В., Величко Н.П., Козырева Т.Ю. Липиды крови, ожирение и уровень осложнений гипертонической болезни в зависимости от психосоматических особенностей пациента и лечения // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11: Медицина. 2014. № 1. С. 133-141.
16. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.

Модуль 5. «Мифы о похудении».

Цель: подготовить специалистов к часто встречаемым заблуждениям пациентов о правилах борьбы с лишним весом

Темы/разделы:

1. 8 мифов



Вопросы для самоконтроля и корректировки знаний:

1. С какими из перечисленных мифов о похудении Вы сталкивались?
2. В какие мифы, до прохождения курса, Вы верили?
3. Выберите любые 3 мифа и развенчайте их!

Самостоятельная работа:

Задание 7

С какими мифами о снижении веса Вам приходилось сталкиваться?

Выберите любой миф о похудении и развенчайте его! (объясните, почему данная информация неправильная)

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

1. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
2. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
3. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.

4. Дедов И. И., Бутрова С. А., Савельева Л. В. «Обучение больных ожирением». Программа. М.,2001; 1-52.
5. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва,2004.
6. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
7. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
8. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки»,2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
9. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.2001. №12. С. 19-24.
- 10.Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
- 11.Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
- 12.Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине.2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
- 13.Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
- 14.Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
- 15.Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие

5. Структура программы

Программа предусматривает изучение:

- учебных циклов: профессионального;
- разделов: итоговая аттестация.

В ходе освоения профессионального цикла слушатель должен знать:

- основные причины и методы диагностики ожирения;
- особенности профилактики и направления лечения ожирения;
- основные группы лекарственных средств и БАДов, применяемые в комплексной терапии ожирения.

Уметь:

- осуществлять выполнение, назначенных врачом, двигательного режима и режима питания;
- производить контроль массы тела, АД, ЧСС, пульса;
- осуществлять контроль за соблюдением особенностей и правил приема лекарственных средств и БАДов;
- осуществлять информирование пациентов о правилах профилактики избыточного веса;
- профессионально отвечать на часто задаваемые вопросы пациентов, проходящих лечение.

6. Требования к условиям реализации программы

6.1. Реализация программы обеспечивается кадрами, имеющими профильное высшее образование, соответствующее преподаваемой дисциплине (модулю) и опыт деятельности в организации, соответствующей профессиональной сферы. Преподаватели получают дополнительное образование по программам повышения квалификации.

6.2. Реализация программы осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

6.3. Реализация программы осуществляется с применением дистанционных образовательных технологий. Слушателям предоставляется доступ к учебному порталу и учебному кейсу с любого гаджета, из любой географической точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

6.4. Электронный учебный кейс включает в себя теоретический блок, вопросы для коррекции знаний, блок самостоятельной работы и блок контрольных материалов для закрепления полученных знаний.

Теоретическая часть кейса представлена интерактивным дистанционным курсом, состоящим из 5 модулей.

Первый модуль раскрывает причины и последствия избыточного веса, особенности диагностики и клинической картины данного заболевания;

Второй модуль представлен направлениями и способами борьбы с лишним весом;

В третьем модуле рассматриваются механизм действия, характеристики и особенности применения лекарственных средств и БАДов для лечения ожирения.

Четвертый модуль направлен на изучение участия медицинской сестры в процессе диагностики, профилактики и лечения ожирения.

направлен на разоблачение мифов о похудении, с целью

формирования Пятый модуль направлен на формирование умений обрабатывать неправильные утверждения пациентов. Представлены ответы на часто встречаемые заблуждения.

Вопросы для самоконтроля, профессиональные задачи в конце каждого модуля позволяют скорректировать и закрепить изученный материал.

Блок контрольных материалов представлен тестовыми заданиями различного уровня сложности.

Все материалы кейса размещены в системе дистанционного образования (СДО) на портале: <http://доктрина.рф/>, доступ к ним осуществляется по индивидуальному логину и паролю.

6.5. Система дистанционного образования обеспечивает:

- индивидуальный доступ к электронной библиотеке и электронному учебному кейсу;
- просмотр ошибок допущенных при выполнении кейсов;
- фиксацию хода образовательного процесса, результатов итоговой аттестации (выгрузка из системы дистанционного образования);
- возможность анализа коэффициента заинтересованности, успешности и эффективности слушателя.

7. Требования к результатам освоения программы

7.1. Оценка качества освоения программы включает фиксацию хода образовательного процесса (формирование текущей выгрузки из СДО) и итоговую аттестацию слушателей.

7.2. Слушатель, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями:

- представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств (ПК 2.1);
- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса (ПК 2.2);
- сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами (ПК 2.3.);
- осуществлять реабилитационные мероприятия (ПК 2.7);
 - оказывать паллиативную помощь (ПК 2.8);
- взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций (ПК 3.3);

- организовывать и оказывать сестринскую помощь, консультировать по вопросам укрепления здоровья пациента, его семьи, в том числе и детей; групп населения в учреждениях первичной медико-санитарной помощи (ПК 6.1);

7.3. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций.

7.3.1. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Медицинская сестра/медицинский брат».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	А/01.5	ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения. ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни	А/03.5	ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения. ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3.2. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Специалист по организации сестринского дела».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
------------------	-----	------------------------------

Организация и контроль деятельности медицинского персонала структурного подразделения медицинской организации	A/03.5	ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
Организация оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций в догоспитальный период	A/05.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

7.3.3. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Акушер».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Проведение медицинского обследования пациентов в период беременности, родов, послеродовой период и с распространенными гинекологическими заболеваниями	A/01.6	ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
Лечение неосложненных состояний беременности, родов, послеродового периода и распространенных	A/02.6	ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

гинекологических заболеваний		
Проведение мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению женской части населения	A/05.6	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3.4. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Медицинская сестра - анестезист».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Выполнение работ по обеспечению анестезиологического пособия при проведении медицинских вмешательств	A/01.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3.5. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Медицинская сестра по реабилитации».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Проведение обследования пациента по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	A/01.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
Проведение мероприятий по	A/02.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики

медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации		инфекционных и неинфекционных заболеваний.
---	--	--

7.3.6. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Рентгенлаборант».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Выполнение рентгенологических исследований и КТ-исследований	A/01.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3.7. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Специалист в области медико-профилактического дела со средним образованием».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Контроль соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и выполнения противоэпидемических мероприятий на подконтрольных объектах	A/01.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
Проведение эпидемиологических расследований	A/02.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.

Регистрация и учет инфекционных заболеваний, пищевых отравлений, профессиональных заболеваний, связанных с воздействием неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье населения	A/03.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. ПК 2.3. Сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами.
---	--------	---

7.3.8. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Специалист в области лабораторной диагностики со средним медицинским образованием».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
Взятие проб, предварительная оценка и обработка биологических материалов, приготовление проб и препаратов	A/01.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.
Обеспечение санитарно-противоэпидемического режима медицинской лаборатории	A/03.5	ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.3.9. Соответствие трудовых функций и профессиональных компетенций по профессиональному стандарту «Фельдшер».

Трудовые функции	код	Профессиональные компетенции
1. Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, укреплению	2. A/04.6	3. ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

здоровья пропаганде здорового образа жизни	и		
---	---	--	--

7.4. Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, фонды оценочных средств для итоговой аттестации разрабатываются методистом и утверждаются директором АНОО ДПО «Учебный центр «Доктрина».

7.5. К итоговой аттестации допускаются слушатели, в полном объеме выполнившие учебный план по данной программе.

7.6. Итоговая аттестация проводится в виде контрольных тестов.

7.7. Банк контролирующих материалов представлен 45 тестовыми заданиями разного уровня сложности, в т.ч. представленными в геймифицированном (игровом) формате.

8. Фонды оценочных средств

Контрольный тест состоит из 45 закрытых вопросов различного уровня сложности. Минимальная доля правильных ответов, обеспечивающая прохождение тестирования, составляет 80%.

Примеры фонда оценочных средств:

1. Выберите факторы риска развития ожирения:

1. занятия физической культурой
2. нерациональное питание
3. переохлаждение
4. вегетарианство
- 5.

2. Выберите потенциальные проблемы пациента при ожирении:

1. сердечная недостаточность
2. обморок
3. цирроз печени
4. язвенная болезнь

3. Укажите основной симптом ожирения:

1. жажда
2. сердцебиение
3. избыточная масса тела
4. запоры

4. Выберите основной принцип рационального питания:

1. частое дробное питание
2. щадящая диета
3. сбалансированность пищи
4. преобладание жирной пищи

5. Завершите фразу: при ожирении рекомендуется:

1. вариант стандартной диеты с пониженной калорийностью
2. вариант стандартной диеты с пониженным количеством белка
3. вариант стандартной диеты с повышенным количеством белка

9. Информационное обеспечение

1. Федеральный закон РФ от 12 апреля 2010 г. N 61-ФЗ "Об обращении лекарственных средств»
2. Федеральный закон РФ от 07.02.1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (в ред. от 11.06.2021 г.)
3. Федеральный закон от 21.11.2011 г. (ред. От 22.12.2020) № 323-ФЗ «Об основах здоровья граждан в Российской Федерации»
4. Приказ МЗ России от 21 сентября 2016 г. N 724н «Об утверждении требований к инструкции по медицинскому применению ЛП»
5. Приказ МЗ России от 24.11.2021 N 1093н "Об утверждении Правил отпуска ЛП для медицинского применения аптечными организациями, ИП, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, медицинскими организациями, имеющими лицензию на осуществление фарм. деятельности, и их обособленными подразделениями (амбулаториями, фельдшерскими и ФАП, центрами (отделениями) общей врачебной (семейной) практики), расположенными в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, а также Правил отпуска НС и ПВ, зарегистрированных в качестве ЛП для медицинского применения, ЛП для медицинского применения, содержащих НС и ПВ в том числе Порядка отпуска аптечными организациями ИЛП»
6. Официальная интернет версия Реестра лекарственных средств: [сайт] URL: <http://www.rlsnet.ru>.
7. Государственный реестр лекарственных средств: [сайт] <https://grls.rosminzdrav.ru/Default.aspx>

8. Регистр лекарственных средств России: [сайт]
<https://www.rlsnet.ru/>
9. Справочник лекарственных средств: [сайт]
<https://www.vidal.ru/>
10. Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Иркутский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Хамнуева Л. Ю., Андреева Л. С., Кошикова И.Н. Ожирение. Классификация, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение Учебное пособие
11. Дедов И.И., Г.А. Мельниченко, В.В. Фадеев. «Эндокринология.- М.:Медицина, 2000.
12. Балаболкин М. И., Клебанова Г. М. «Патогенетическая терапия сахарного диабета типа 2» // Клинич. эндокрин. 2000; 11: 1-6.
13. Бутрова С. А., Плохая А. А. «Лечение ожирения: современные аспекты» // РМЖ 2001; 9: 1140-
14. Бутрова С. А. «Метаболический синдром: патогенез, клиника, диагностика, подходы к лечению» // РМЖ 2001; 9: 56-60.
15. Дедов И. И., Бутрова С. А., Савельева Л. В. «Обучение больных ожирением». Программа. М.,2001; 1-52.
16. Дедов И. И., Мельниченко Г. А. «Ожирение. Этиология, патогенез, клинические аспекты.» Руководство для врачей. Москва,2004.
17. Бессесен Д.Г., Кушнер Р. Избыточный вес и ожирение Профилактика, диагностика и лечение. М.: Бином, 2006. 240с.
18. Бутрова С.А. Сибутрамин в лечении ожирения// Российский медицинский журнал. 2001. Т.9. № 9. С. 348-351.
19. Васендин Д.В. Структурно-функциональные изменения в печени при ожирении (обзор литературы) // Ученые записки Петрозаводского государственного университета. Сер. «Естественные технические науки»,2014. № 8 (145). Т.2. С. 57-62.
20. Вознесенская Т.Г., Вахмистров А.В. Клинико-психологический анализ нарушений пищевого поведения при ожирении // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова.2001. №12. С. 19-24.
21. Маскова Г.С., Черная Н.Л., Нечаева Т.Н., Баюрова С.А. Особенности клинико-функционального и метаболического статуса у детей и подростков с ожирением в возрастном аспекте // Профилактическая и клиническая медицина. 2014. Т. 53. № 4. С. 92-96.

22. Мельниченко Г.А. Ожирение в практике эндокринолога // Российский медицинский журнал. 2001. Т. 9. № 2. С. 82-87.
23. Ожирение: этиология, патогенез, клинические аспекты: Руководство для врачей / Под ред. И.И. Дедова Г.А. Мельниченко. М.: МИА, 2004. 456 с.
24. Панова Е.И., Мартышина О.В., Данилов В.А., Ассоциированная с ожирением патология: частота, характер и некоторые механизмы формирования // Современные технологии в медицине. 2013. Т. 5. № 2. С. 108-115.
25. Романцова Т.И. Эпидемия ожирения: очевидные и вероятные причины // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 5-19.
26. Савельева Л.В. Современная концепция лечения ожирения // Ожирение и метаболизм. 2011. № 1. С. 51-56.
27. Усенко Г.А., Усенко А.Г., Васендин Д.Н., Нищета О.В., Машков С.В., Величко Н.П., Козырева Т.Ю. Липиды крови, ожирение и уровень осложнений гипертонической болезни в зависимости от психосоматических особенностей пациента и лечения // Вестник Санкт-Петербургского университета. Сер. 11: Медицина. 2014. № 1. С. 133-141.
28. Чазова Е.И., Мычка В.Б. Метаболический синдром. М.: Media Medica, 2004. 168 с.